

Kompetencemodul 10 - EKSAMEN

Eksamenstiden er for mange forbundet med stress og nervøsitet. Ved målrettet arbejde og med kendskab til nogle enkle teknikker, kan du mindske den usikkerhed, som eksamen er forbundet med.

Det anbefales, at du i god tid inden eksamen undersøger hvordan en (eventuel) eksamen forløber i de enkelte fag (har du forberedelse, i hvor lang tid, hvilke hjælpemidler må du bruge etc). Sæt dig ind i din studieplan. Har du en fornemmelse af og/eller et overblik over hvad du har lært i de enkelte fag? Læs også FG's eksamenspiece. Hvis du har spørgsmål, så sørg for at få dem afklaret.

Når du bliver klar over hvilke fag du skal op i, er det en god idé at lave "en læseplan". Hvor mange dage har du til at læse til de enkelte fag, hvornår på dagen kan du læse (lav en plan over hvornår du går til træning, skal til Moster Gurli's fødselsdag, har maddag osv osv.)

Gennemgå din studieplan – er du med på, hvad der står? Spørg din faglærer hvis du har spørgsmål. Hvad har du rigtig godt styr på, hvad har du slet ikke styr på. Overvej, hvad du kan nøjes med at læse en gang, og hvad du skal bruge længere tid på. Fordel nu temaerne fra studieplanen på de dage, du har til at læse i. På den måde får du også overblik over, hvornår du kan holde fri med god samvittighed.

Det anbefales, at man holder 10-15 min pause hver time, når man sidder og læser. Det er nødvendigt med pauser for at kunne holde koncentrationen, NÅR man så læser. Sluk for facebook og sæt telefonen på lydløs – så giver du dig selv de bedste betingelser for at holde fokus – OG FOR AT HOLDE FRI... 😊

Tidligere erfaring med eksamen

Hvordan har du tidligere forberedt dig til eksamen?

Hvad gjorde du godt?

Hvad ville du ønske, at du havde gjort?

Overvej, hvordan du vil inddrage dine erfaringer i den kommende eksamensforberedelse.

Overvej, om du har brug for hjælp og støtte til at forberede dig optimalt til eksamen.

Overvej, om du skal finde en læsemakker, som du kan forberede dig sammen med.

Strategi til eksamenslæsning

Brug remsen "P, Q, R, S, T"

P = preread... bladr teksten du skal læse igennem, læs overskrifter, hvormange sider,

Q = question... stil spørgsmål til teksten – hvad mon det handler om? Hvad viser figurerne, billederne

R = read... læs teksten

S = study... studer teksten – læs det svære igen,

T = genfortæl teksten for dig selv, evt ud fra dine nøglerod. Fik du svar på dine indledende spørgsmål?

Eksempler på litteratur om 'at læse til eksamen':

<http://videnskab.dk/kultur-samfund/tag-kontrol-over-din-eksamen>

<http://videnskab.dk/videnskabdk/her-er-svarene-pa-hvordan-du-bedst-forbereder-dig-til-eksamen>

<http://studenterguiden.dk/10TipsTilEnBedreEksamen-1Del/Danmark/guldkorn/456>

<http://studypedia.au.dk/eksamen/eksamensforberedelse/>